

Bordapotheke

Name	Kat.	Wirkstoff	Indikation	Dosierung	Cave
Atmungsorgane					
Codein Knoll Tabl	B	Codein phosphat hemihydrat 50 mg	Hustenmittel, trockener Husten	3x täglich 1 Tabl	Evtl auch Booster zu Schmerzmitteln (Nicht Tramadol!)
Ventolin Dosieraerosol	B	Salbutamol 100 ug / Dosis	Bronchospasmolytikum, Asthmaanfall	max 8 Dosen/Tag	
Allergien					
Cetallerg Tabl	B	Cetirizin-Dihydrochlorid 10 mg	Antiallergikum	1-2 Tabl / Tag	Bei starker allergischer Reaktion (Bienen- / Wespen-
Prednison Axapharm Tabl	B	Prednison 50 mg	Antiallergikum	1 Tabl	stich: 2 Prednison + 2 Cetallerg (= Notfallset!)
Herz-Kreislauf					
Nitroglycerin Kaukapseln	B	Nitroglycerin 0.8 mg	Angina Pectoris Anfall	1 Tabl (max 5/Tag)	
Epipen Einmalinjektor	B	Adrenalin (Epinephrin) 0.3 mg	Anaphylaktischer Schock (Notfall!)	Einmaldosis	Injektion vorderer seitlicher Oberschenkel (mind. 10 sec.)
Magen-Darm					
Motilium lingual Tabl	B	Domperidon 10 mg	Flaues Gefühl, Übelkeit, Erbrechen	3 x täglich 1 Tabl	
Itinerol B6 Kaps	D	Meclozin HCL 25 mg, Pyridoxin HCL 25 mg, Koffein 25 mg	Erbrechen, Reisekrankheit	1-4 Kap / Tag	
Imodium lingual Tabl	D	Loperamid HCL 2 mg	Bei Durchfall	initial 4 mg; max 16 mg	
Normolytoral Pulver	D	Natriumchlorid 350 mg, Natriumcitrat 590 mg, Kaliumchlorid 300 mg, Glucose 4 g	Orale Rehydratation bei Durchfall	1 Sachet in 2 dl Wasser	
Bioflorin Kaps	D	Enterococcus faecium Stamm (SF 68)	Regeneriert gestörte Darmflora bei Durchfall oder Antibiotikaeinnahme	3-6 Kaps / Tag	
Buscopan Drag	D	Scopolamin butylbromid 10 mg	Krampflösend im Magendarmtrakt	1-3 Drag/ 3-5x /Tag	
Pantoprazol 20 Tabl	B	Pantoprazol 20 mg	Säuresekreteionshemmer	1 Tabl / Tag	
Rennie Spearmint Tabl	D	Calciumcarbonat 680 mg, magnesiumcarbonat 80 mg	Säuresekreteionshemmer	1-2 Tabl nach dem Essen, max 11 Tabl	
Seekrankheit					
Cinnageron Kaps	B	Cinnarizin 75 mg	Seekrankheit	1 Kaps / Tag	
Schmerzmittel					
Dafalgan 1g Tabl	B	Paracetamol 1g	Leichte bis mässige Schmerzen, Fieber	alle 4-8 Std 1 Tabl	Max 4 Tabl / Tag; evtl Booster mit Codein
Irfen 600 Tabl	B	Ibuprofen 600 mg	Schmerzen, Migräne, Rheuma	2-3 Tabl / Tag	Evtl Booster mit Codein
Novalgin 500 Tabl	B	Matamizol natrium 500 mg	Starke Schmerzen, hohes Fieber	1-6 Tabl / Tag	Evtl Booster mit Codein
Tramadol 100 Tropfen	A	Tramadol HCL 100 mg (1 ml)	Starke Schmerzen (Opioid!!!)	1-4 Tropfen / Tag	mit etwas Flüssigkeit einnehmen (in Ausnahmefällen mehr als 4 Tropfen); nicht mit Codein boostern!!!

Name	Kat.	Wirkstoff	Indikation	Dosierung	Cave
Antibiotikum					
Bactrim forte 800/160 Tabl	A	Sulfamethoxazol 800 mg, Trimethoprim 160 mg	Antibiotikum: Bronchitis, Lungenentz, Kieferhöhlenentz, Blasenentz	2x täglich 1 Tabl nach dem Essen	Blasenentzündung Frau: 2-3 Tabl abends als Einmaldosis
Co-Amoxicillin 1g Tabl	A	Amoxicillin 875 mg, Clavulansäure 125 mg	Antibiotikum: Infektionen aller Art	2-3x täglich 1 Tabl	Penicillinallergie!!!
Ciprofloxacin eco 500 Tabl	A	Ciprofloxacin 500 mg	Antibiotikum: Reserveantibiotikum	2x täglich 1 Tabl	Anwendung, wenn die anderen nicht nützen!
Desinfektionsmittel					
Octenisept Spray	D	Octenidin-Dihydrochlorid 1mg	Desinfektionsmittel		
Betadine Lösung	D	Povidon Jod 100 mg	Desinfektionsmittel		
Triderm Crème	B	Betamethason 0.5 mg, Clotrimazol 10 mg, Gentamicin 1 mg	Bakteriell oder mykotisch superinfizierte kortikoidempfindliche Dermatosen	2x täglich	
Fucidin Crème	B	Fusidinsäure 20 mg	Hautinfektionen	2-3x täglich	
Hautkrankheiten und Verletzungen					
Biafine Emulsion	D		Verbrennungen, Wundheilung	2-4x täglich dick auftragen	
Solarcaine Lotion	D	Lidocain 10 mg	Leichter Sonnenbrand, Verbrennungen 1. Grades	mehrmals täglich	
Vita-Merfen Salbe	D	Chlorhexidindiglukonat 5 mg, Benzoniumchlorid 1 mg, Retinolpalmitat	Wundheilmittel	2-3x täglich	
Euceta Salbe	D	Essigsäure Tonerde 10 mg, Kamillenextract 10 mg, Arnikatinktur 10 mg	Wundheilmittel	mehrmals täglich	
Stilex Gel	D	Mepyramin maleat 15 mg, Lidocain HCL 15 mg, Dexpanthenol 50 mg	Juckende Dermatosen, Verbrennungen 1. Grades	mehrmals täglich, nur kleinflächig	
Dolopic Roll-on 10 ml	D	Alkohol, Teebaumöl	Insektenstiche	direkt auf Insektenstiche auftragen	
Antibrumm forte Spray	D	Diethyltoluamid (DEET)	Insektenschutz	2x täglich auf Haut und Textilien	
Perskindol Classic Gel	D	Levomenthol 15 mg und div Öle	Muskel und Gelenksbeschwerden	max 5x täglich	
Traumalix dolo Gel 5%	D	Etofenamat 50 mg	Stumpfe Traumen	mehrmals täglich	
Augenkrankheiten					
Floxal UD Tropfen	A	Ofloxacin 3 mg	Augenantibiotikum	4x täglich 1 Tropfen	Monodosen
Thealoz Duo Gel Monodose	D	Trehalose 3g, Natriumhyaluronat 0.15 g, Carbomer 974 P	Trockene Augen	1-4x täglich 1 Tropfen	Monodosen